

Kofferliste	Disposition	Ostseeklinik Boltenhagen Ostseeallee 106-108 23946 Ostseebad Boltenhagen	 Ostseeklinik Boltenhagen
--------------------	--------------------	--	---

Wir haben für Sie eine Liste mit Reiseutensilien zusammengestellt, die Sie bei der Vorbereitung Ihrer Heilbehandlungsmaßnahme unterstützen soll. Bitte denken Sie aber daran, das nur die wichtigsten Dinge aufgezählt sind und die Liste individuell ergänzt werden muss.

Organisatorisches vorab

- Haben Sie alle erforderlichen Dokumente (Teilnahmezusage, Fragebögen) ausgefüllt und unterschrieben an die Klinik geschickt?
- Ist die Klinik über Ihre Ankunftszeit informiert?
- Sind Ihre Kinder frei von ansteckenden Krankheiten?
- Bitte versehen Sie die Kleidung Ihrer Kinder mit Namen, damit es bei gleichen Kleidungsstücken nicht zu Verwechslungen kommt.

Handgepäck

- Personalausweis (noch gültig)
- Impfpass
- Allergiepass
- Gelbes Vorsorgeheft der Kinder
- wenn Sie mit der Bahn anreisen, Ihre Tickets
- Krankenversicherungskarte
- Geld für persönliche Ausgaben
- Handy, Handyladegerät
- Verpflegung für die Fahrt

Kleidung

- der Jahreszeit entsprechende Kleidung für Mama / Papa / Kind(er) (im Sommer auch warme Kleidung für kalte Tage, im Winter luftige Kleidung für wärmere Tage)
- Jacke, Strick-, Regenjacke
- Mütze, Schal, Handschuhe
- Badesachen, Bademantel, Badeschuhe, Schwimmhilfen, Schwimmwindeln
- Sportbekleidung, Turnschuhe für drinnen und draußen, rutschfeste Schuhe für die Kinder (Hallenschuhe nur mit heller Sohle)
- Feste Schuhe, Gummistiefel, Hausschuhe für Kinderbetreuung und Appartement

Kosmetik und Körperpflege

- Artikel für den täglichen Bedarf, z.B. Handseife
- Gesichtscreme, Körpercreme, Bodylotion, Sonnenschutzcreme

Medikamente

- Dauermedikamente

Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille, Lesebrille
- Wecker
- Rucksack für Ausflüge
- Schulmaterialien für Schulkinder, Schulranzen
- Handtuch für therapeutische Anwendungen

für das Kleinkind

- besondere Verpflegung (Brei, Milchnahrung)
- Flaschen, Sauger, Flaschenbürste
- Windeln
- Schmusekissen, Kuscheltier
- Babyphon
- Nachtlicht
- Spielzeug
- Rucksack oder Tasche für die Kita

Diese Dinge sind in begrenzter Menge in unserem Haus vorhanden

(Ausleihe gegen eine Kaution, teilw. zzgl. Gebühr)

- Babykostwärmer
- Bälle, Federballspiel
- Bügeleisen, Fön
- Brettspiele
- Autokindersitze, Buggys (zzgl. geringe Gebühr)
- Ausfallschutz fürs Kinderbett
- Wickelauflagen
- Hocker fürs Waschbecken
- Toilettenaufsätze
- Töpfchen